

# „Wer hilft mir? Ich kann das nicht essen!“ – Esstherapie im Kleinkindalter

S. Kast und Ulrike Gaiser

Kinderzentrum Maulbronn



# Überblick

- Angebot Kize
- Fallbeispiele



Kinderzentrum Maulbronn

# Esstherapie am Kize



Kinderzentrum Maulbronn

- Ist interdisziplinär
  - Logopädie
  - Psychologie
  - Pflege
  - Ärzte
  - Ergotherapeuten
  - Physiotherapeuten
  - Sozialdienst
  - Seelsorge
  - ...



- Findet ambulant und stationär statt
- Breites Spektrum an Ernährungsstörungen

## Definition Essstörungen



Kinderzentrum Maulbronn

ICD10 : „eine für das frühe Kinderalter spezifische Störung bei Gefüttert-werden mit unterschiedlicher Symptomatik“(F98.2)

- **Regulationsstörungen** (Kind ist zu unruhig, zu abgelenkt, nicht wach genug zum Essen )
- **Störungen der Eltern-Kind-Interaktion** (es fehlt die reziproke Kommunikation, ggf. auch die elterliche Fürsorge. Es wird gedroht oder Zwang ausgeübt)
- **Kindliche Anorexie** ( Kind hat keinen Appetit und ist an Essen nicht interessiert)
- **Sensorische Aversion** (Kind bevorzugt bestimmte Lebensmittel , bestimmter Geschmack, Konsistenz, Temperatur, Farbe, Marken )
- **Krankheitsbedingte Fütter-/Esstörungen**
- **Fütterstörungen nach Verletzungen**  
im Mund, Rachen- oder GI-Trakt (z.B. Reflux)

# Ernährungsstörungen



Kinderzentrum Maulbronn

- Sondenentwöhnungen
- Organisch bedingte
- **Im Rahmen von Entwicklungsstörungen auftretende**
  - **Körperliche Handicaps**
  - **Kognitive Handicaps, aber auch**
  - **Autismus etc.**
- **Psychisch bedingte/ Verhaltensstörungen**

# Was bieten wir an ?



Kinderzentrum Maulbronn

- „Essambulanzen“
  - Mittlerweile 3 feste Termine pro Woche
  - Arzt und Logo
  - Möglichst mit Essbeurteilung – hungrig !
  - 1-2 h
  - Erstdiagnostik, Ausführliche Beratung
  - Ggf. Hinzuziehen von anderen Fachrichtungen
- Stationäre Esstherapie
  - Immer interdisziplinär, ganzes Team
  - Feste Zeiten im Ablauf
  - Gemeinsame Esssituation

# Zeitschiene



Kinderzentrum Maulbronn

Anmeldung

Ambulant

stationär

Essambulanz

Vorgespräch

Ggf. weitere Termine

4 Wochen Aufenthalt

Poststationäre Kontrollen





# Interdisziplinarität



Kinderzentrum Maulbronn



## Allgemeine Angaben:



Kinderzentrum Maulbronn

- Medizinische Diagnose:
  - Frühkindliche Fütterstörung (F98.2 G)
  
- Logopädische Diagnose:
  - Fütterstörung im frühen Kindesalter mit massiver oraler- und intraoraler Hypersensibilität und oralmotorischer Unsicherheit
  - Nach Chatoor: sensorisch aversive Fütterstörung

# Schwangerschaft und Geburt



Kinderzentrum Maulbronn

- Während der Schwangerschaft Verdacht auf zu wenig Fruchtwasser, dies habe sich nicht bestätigt
- Sekundäre Sectio in der 37. SSW

# Ernährungsanamnese



Kinderzentrum Maulbronn

- Stillen zunächst unauffällig
- Abstillen im Dez. 2016, nachdem er nachts stündlich kam
- Zufüttern mit Flasche war schleppend
- Einführung der Breikost im Dez. 2016, seither ebenfalls schleppend
- **Im Verlauf immer mehr Einschränkungen in Bezug auf Konsistenz und Geschmack !**

## „Knackpunkt“:



Kinderzentrum Maulbronn

- Einmalige Hypoglykämie im Rahmen einer Gastroenteritis
  - Ausschluss einer Stoffwechselerkrankung
  - Dennoch innerhalb der Familie erhebliche Angst, vor erneuter Hypoglykämie
- **Zwangsfüttern und gleichzeitig wenig Konsequenz bei Essensregeln**

# Aktueller Stand 1



Kinderzentrum Maulbronn

- Akzeptiert nur noch glatten Grießbrei
- Auf Veränderungen erfolgt Würgen und Verweigerung
- Brei wird gefüttert
- Benötigt oft Ablenkung beim Füttern
- Trinkt gezuckerten Tee über den Tag
- Knabbert immer mal wieder an etwas Schokolade

## Aktueller Stand 2



Kinderzentrum Maulbronn

- Massive taktile Überempfindlichkeit an Händen und orofazial
- Toleriert keine breiverschmierten Finger/ Mundbereich
- Sitzt beim Essen der Familie unbeteiligt und ignorierend dabei
  
- Orofaziale Muskulatur zeigt hypotone Anteile
- Deprivation der oralmotorischen Muskulatur durch eingeschränkte Konsistenzauswahl

# Subjektive Beschwerden der Eltern



Kinderzentrum Maulbronn

- Mutter ist sehr belastet
- Hat massive Angst vor erneuter Hypoglykämie
- Fühlt sich zudem nicht ernstgenommen mit Essproblematik
- „die Leute sehen das Problem nicht“
- „man müsse ihn nur Hungern lassen, dann esse er schon“
- „so schwer kann es nicht sein, ihn zum Essen zu bringen“



# Ziele des stationären Aufenthaltes



Kinderzentrum Maulbronn

„ Er soll normal essen lernen“

Stein, U. (2017): Kinder!. Oldenburg/Hamburg: Lappan Verlag

## Ziele des stationären Aufenthaltes



Kinderzentrum Maulbronn

- Entspannung der Essenssituation und Teilhabe am Familienessen
- Selbstständiges Essen des bekannten Breis
- Taktile Desensibilisierung zunächst an den Händen im Verlauf auch intraoral

# Interdisziplinäre Zusammenarbeit



Kinderzentrum Maulbronn



# Therapieinhalte



Kinderzentrum Maulbronn



- Überprüfung der Stoffwechselsituation
- Elterngespräche bzgl. Gefahr erneuter Hypoglykämie aus medizinischer Sicht

# Therapieinhalte



Kinderzentrum Maulbronn



- Erarbeitung verhaltenstherapeutischer Methoden zum Verhaltensabbau- und aufbau
- Etablierung des selbstständigen Essens von Timo
- Strukturierung der Essenssituationen und Anleitung bzw. Beratung der Mutter bezüglich der Umsetzung
- Elterngespräche bezüglich Sorgen und Ängste in Zusammenhang mit Timos Essverhalten

# Therapieinhalte



Kinderzentrum Maulbronn



Unter anderem:

- Unterstützung der Mutter im Einhalten der vereinbarten Essensregeln und Strukturen
- In Situationen im Stationsalltag die Mutter in ihrer Konsequenz bestärken

# Therapieinhalte



Kinderzentrum Maulbronn



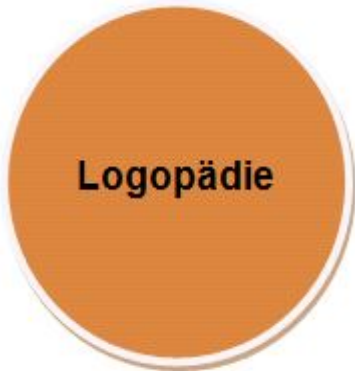
Unter anderem:

- Taktile Desensibilisierung an den Händen, ohne Lebensmittel
- Umgang mit dem Löffel üben, außerhalb der Essenssituationen

# Therapieinhalte



Kinderzentrum Maulbronn



Logopädie

- Spieleessen zur taktile Desensibilisierung mit Lebensmitteln an den Händen (krümelige und breiige Konsistenzen)
- Spieleessen um Interesse an neuen Nahrungsmitteln zu wecken
- Mahlzeitenbegleitung zur Unterstützung im Einhalten der Regeln und Strukturen



## Stand bei Entlassung



Kinderzentrum Maulbronn

- Isst Brei selbstständig
- Akzeptiert Geschmacksvarianten des Breis
- Probiert Zuhause neue Nahrungsmittel
  
- Gemeinsame Familienmahlzeiten
- Mutter bleibt konsequent bei **Strukturierung** der Mahlzeiten
- Kein Zwangsfüttern mehr
- Keine Ablenkung mehr

## Take home message(s)



Kinderzentrum Maulbronn

- Bis zu 80% der Kinder mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen haben Essstörungen
- Es gibt manchmal keine schnelle Lösung.
- Finde den Knackpunkt.
- Wenn es kompliziert wird...



DANKE !



Kinderzentrum Maulbronn

[s.kast@kize.de](mailto:s.kast@kize.de)

[u.gaiser@kize.de](mailto:u.gaiser@kize.de)